

# JADŁOSPIS na dzień 22.07.2024r. PONIEDZIAŁEK

DIETY	ŚNIADANIE 1	ŚNIADANIE 2	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	2 KOLACJA
<b>NORMALNA</b> Energia: 2 170,40kcal Białko: 82,88g Tłuszcz: 60,69g Węglowodany: 347,07g Błonnik pokarmowy: 28,07g Wapń: 950,48mg Żelazo: 11,70mg Wit:A: 386,17µg C: 199,12mg B1: 1,64mg B2: 2,15mg	Chleb, z masłem , kawa z mlekiem, Zupa mleczna z zacierką 30g szynki Jajo gotowane Zielony ogórek 764,30 kcal		Zupa krem z białych warzyw Gołąbki mięsno ryżowe ziemniaki Kompot 776,25 kcal		Chleb z masłem , herbata Serek topiony ½ pomidora 387,55 kcal	Banan 114 kcal
<b>LEKKA</b> Energia: 1 750,10kcal Białko: 61,61g Tłuszcz: 48,79g Węglowodany: 293,65g Błonnik pokarmowy: 29,91g Wapń: 612,13mg Żelazo: 9,19mg Wit:A: 341,17µg C: 185,89mg B1: 1,09mg B2: 1,51mg	Chleb, z masłem 30g szynki Jajo gotowane 537,60 kcal		Zupa krem z białych warzyw Hasze mięsno jarzynowe w sosie pomidorowym ziemniaki Kompot 687,93 kcal		Chleb z masłem , herbata Serek topiony ½ pomidora 282,25 kcal	Banan 114 kcal
<b>WĄTROBOWA</b> Energia: 1 715,50kcal Białko: 63,84g Tłuszcz: 43,45g Węglowodany: 294,46g Błonnik pokarmowy: 29,91g Wapń: 548,58mg Żelazo: 9,10mg Wit:A: 311,12µg C: 185,89mg B1: 1,10mg B2: 1,59mg	Chleb z masłem 30g szynki Jajo gotowane 537,60 kcal		JAK LEKKA 687,93 kcal		Chleb, z masłem ½ pomidora 30g sera białego 247,65 kcal	Banan 114 kcal
<b>WRZODOWA SPECJALNA</b> Energia: 1 715,50kcal Białko: 63,84g Tłuszcz: 43,45g Węglowodany: 294,46g Błonnik pokarmowy: 29,91g Wapń: 548,58mg Żelazo: 9,10mg Wit:A: 311,12µg C: 185,89mg B1: 1,10mg B2: 1,59mg	Chleb, z masłem 30g szynki Jajo gotowane 537,60 kcal		JAK LEKKA 687,93 kcal		Chleb, z masłem ½ pomidora 30g sera białego 247,65 kcal	Banan 114 kcal
<b>CUKRZYCA PODSTAWOWA</b> Energia: 2 208,70kcal Białko: 64,58g Tłuszcz: 56,98g Węglowodany: 394,46g Błonnik pokarmowy: 42,57g Wapń: 423,83mg Żelazo: 14,86mg Wit:A: 374,87µg C: 233,91mg B1: 1,51mg B2: 1,42mg	Chleb z masłem JAK LEKKA 477,09 kcal	Kisiel 115,75 kcal	JAK LEKKA 687,93 kcal	Chleb z masłem 412,70 kcal	Chleb z masłem JAK NORMA 385,30 kcal	Banan 114 kcal
<b>CUKRZYCA WĄTROBOWA</b> Energia: 1 929,60kcal Białko: 59,82g Tłuszcz: 49,43g Węglowodany: 341,01g Błonnik pokarmowy: 32,38g Wapń: 309,33mg Żelazo: 10,21mg Wit:A: 344,82µg C: 233,91mg B1: 1,19mg B2: 1,29mg	JAK WĄTROBOWA 335,64 kcal	Kisiel 115,75 kcal	JAK LEKKA 687,93 kcal	Chleb z masłem 412,70 kcal	Chleb z masłem JAK WĄTROBOWA 247,65 kcal	Banan 114 kcal

Alergeny potraw dostępne do wglądu na oddziale

# JADŁOSPIS na dzień 23.07.2024r. WTOREK

DIETY	ŚNIADANIE 1	ŚNIADANIE 2	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	2 KOLACJA
<b>NORMALNA</b> Energia: 2 167,80kcal Białko: 92,93g Tłuszcz: 73,71g Węglowodany: 299,69g Błonnik pokarmowy: 25,37g Wapń: 936,52mg Żelazo: 9,09mg Wit:A: 245,80µg C: 215,12mg B1: 1,07mg B2: 1,69mg	Chleb, z masłem , kawa z mlekiem, Zupa mleczna z łożankami 60g wędliny Musztarda 751,30 kcal		Zupa pomidorowa z ryżem Filet z kurczaka w sosie śmietanowym Ryż Surówka zielona Surówka z selera z jogurtem 680 kcal		Chleb z masłem , herbata 75G PASZTETU KRZYŚ 1/3 PAPRYKI 505,20 kcal	Wafelki 103 kcal
<b>LEKKA</b> Energia: 1 615,20kcal Białko: 73,54g Tłuszcz: 56,42g Węglowodany: 222,03g Błonnik pokarmowy: 22,55g Wapń: 487,09mg Żelazo: 5,32mg Wit:A: 199,40µg C: 81,70mg B1: 0,55mg B2: 0,94mg	Chleb, z masłem 60g wędliny 496,10 kcal		Zupa pomidorowa z ryżem Filet z kurczaka w sosie śmietanowym Ryż Marchew gotowana 496,27 kcal		Chleb z masłem , herbata 75G PASZTETU KRZYŚ 391,50 kcal	Wafelki 103 kcal
<b>WĄTROBOWA</b> Energia: 1 615,20kcal Białko: 73,54g Tłuszcz: 56,42g Węglowodany: 222,03g Błonnik pokarmowy: 22,55g Wapń: 487,09mg Żelazo: 5,32mg Wit:A: 199,40µg C: 81,70mg B1: 0,55mg B2: 0,94mg	Chleb z masłem 60g wędliny 496,10 kcal		JAK LEKKA 496,27 kcal		Chleb, z masłem 75G PASZTETU KRZYŚ 391,50 kcal	Wafelki 103 kcal
<b>WRZODOWA SPECJALNA</b> Energia: 1 615,20kcal Białko: 73,54g Tłuszcz: 56,42g Węglowodany: 222,03g Błonnik pokarmowy: 22,55g Wapń: 487,09mg Żelazo: 5,32mg Wit:A: 199,40µg C: 81,70mg B1: 0,55mg B2: 0,94mg	Chleb, z masłem 60g wędliny 496,10 kcal		JAK LEKKA 496,27 kcal		Chleb, z masłem 75G PASZTETU KRZYŚ 391,50 kcal	Wafelki 103 kcal
<b>CUKRZYCA PODSTAWOWA</b> Energia: 2 044,30kcal Białko: 74,23g Tłuszcz: 62,03g Węglowodany: 323,03g Błonnik pokarmowy: 35,91g Wapń: 298,79mg Żelazo: 10,99mg Wit:A: 233,10µg C: 129,73mg B1: 0,96mg B2: 0,85mg	Chleb z masłem JAK LEKKA 445,45 kcal	Kisiel 115,75 kcal	JAK LEKKA 496,27 kcal	Chleb z masłem 412,70 kcal	Chleb z masłem JAK LEKKA 455,25 kcal	Wafelki 103 kcal
<b>CUKRZYCA WĄTROBOWA</b> Energia: 1 799,80kcal Białko: 67,24g Tłuszcz: 59,82g Węglowodany: 268,77g Błonnik pokarmowy: 25,72g Wapń: 247,84mg Żelazo: 6,43mg Wit:A: 233,10µg C: 129,73mg B1: 0,64mg B2: 0,64mg	JAK WĄTROBOWA 304, kcal	Kisiel 115,75 kcal	JAK LEKKA 496,27 kcal	Chleb z masłem 412,70 kcal	Chleb z masłem JAK WĄTROBOWA 391,50 kcal	Wafelki 103 kcal

Alergeny potraw dostępne do wglądu na oddziale

# JADŁOSPIS na dzień 24.07.2024r. ŚRODA

DIETY	ŚNIADANIE 1	ŚNIADANIE 2	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	2 KOLACJA
<b>NORMALNA</b> Energia: 2 212,40kcal Białko: 88,37g Tłuszcz: 63,83g Węglowodany: 341,14g Błonnik pokarmowy: 34,41g Wapń: 1 108,20mg Żelazo: 11,20mg Wit:A: 247,42µg C: 217,60mg B1: 1,32mg B2: 1,79mg	Chleb, z masłem , kawa z mlekiem, Zupa mleczna z płatkami owsianymi 60g wędliny Papryka 716,50 kcal		Zupa ogórkowa z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim Surówka z pekińskiej Kompot 924,99 kcal		Chleb z masłem , herbata 60g sałatki jarzynowej 385,53 kcal	Mus 57 KCAL
<b>LEKKA</b> Energia: 1 609,10kcal Białko: 63,25g Tłuszcz: 40,55g Węglowodany: 266,32g Błonnik pokarmowy: 27,81g Wapń: 550,20mg Żelazo: 6,52mg Wit:A: 202,42µg C: 157,96mg B1: 0,73mg B2: 1,07mg	Chleb, z masłem 60g wędliny 493,70 kcal		Zupa ogórkowa z ziemniakami Makaron z sosem bolońskim Kompot 649,89 kcal		Chleb z masłem , herbata 60g sałatki jarzynowej 280,30 kcal	Mus 57 KCAL
<b>WĄTROBOWA</b> Energia: 1 609,10kcal Białko: 63,25g Tłuszcz: 40,55g Węglowodany: 266,32g Błonnik pokarmowy: 27,81g Wapń: 550,20mg Żelazo: 6,52mg Wit:A: 202,42µg C: 157,96mg B1: 0,73mg B2: 1,07mg	Chleb z masłem 60g wędliny 493,70 kcal		JAK LEKKA 649,89 kcal		Chleb, z masłem 60g sałatki jarzynowej 280,30 kcal	Mus 57 KCAL
<b>WRZODOWA SPECJALNA</b> Energia: 1 609,10kcal Białko: 63,25g Tłuszcz: 40,55g Węglowodany: 266,32g Błonnik pokarmowy: 27,81g Wapń: 550,20mg Żelazo: 6,52mg Wit:A: 202,42µg C: 157,96mg B1: 0,73mg B2: 1,07mg	Chleb, z masłem 60g wędliny 493,70 kcal		JAK LEKKA 649,89 kcal		Chleb, z masłem 60g sałatki jarzynowej 280,30 kcal	Mus 57 KCAL
<b>CUKRZYCA PODSTAWOWA</b> Energia: 2 088,40kcal Białko: 66,96g Tłuszcz: 47,80g Węglowodany: 371,99g Błonnik pokarmowy: 39,78g Wapń: 351,10mg Żelazo: 11,42mg Wit:A: 236,12µg C: 205,98mg B1: 1,05mg B2: 0,95mg	Chleb z masłem JAK LEKKA 453,85 kcal	Kisiel 115,75 kcal	JAK LEKKA 649,89 kcal	Chleb z masłem 412,70 kcal	Chleb z masłem JAK LEKKA 383,28 kcal	Mus 57 KCAL
<b>CUKRZYCA WĄTROBOWA</b> Energia: 1 843,90kcal Białko: 59,97g Tłuszcz: 45,59g Węglowodany: 317,73g Błonnik pokarmowy: 29,60g Wapń: 300,15mg Żelazo: 6,85mg Wit:A: 236,12µg C: 205,98mg B1: 0,73mg B2: 0,74mg	JAK WĄTROBOWA 312,40 kcal	Kisiel 115,75 kcal	JAK LEKKA 649,89 kcal	Chleb z masłem 412,70 kcal	Chleb z masłem JAK WĄTROBOWA 280,30 kcal	Mus 57 KCAL

Alergeny potraw dostępne do wglądu na oddziale

# JADŁOSPIS na dzień 25.07.2024r. CZWARTEK

DIETY	ŚNIADANIE 1	ŚNIADANIE 2	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	2 KOLACJA
<b>NORMALNA</b> Energia: 2 381,80kcal Białko: 101,42g Tłuszcz: 102,21g Węglowodany: 286,34g Błonnik pokarmowy: 29,70g Wapń: 1 236,50mg Żelazo: 12,20mg Wit:A: 983,61µg C: 117,88mg B1: 1,41mg B2: 2,31mg	Chleb, z masłem , kawa z mlekiem, Zupa mleczna z kaszą manną 30g szynki 30g pasztetu Zielony ogórek 803,62 kcal		Zupa rosół z makaronem Kurczak pieczony z jabłkami Ryż w potrawce Marchew gotowana z groszkiem 790,79 kcal		Chleb z masłem , herbata 100g sera topionego 576,30 kcal	Jabłko 82,80 KCAL
<b>LEKKA</b> Energia: 1 833,40kcal Białko: 62,27g Tłuszcz: 76,70g Węglowodany: 255,61g Błonnik pokarmowy: 35,65g Wapń: 934,11mg Żelazo: 9,27mg Wit:A: 858,61µg C: 139,60mg B1: 1,00mg B2: 1,51mg	Chleb, z masłem 30g szynki 30g pasztetu 576,62 kcal		Zupa rosół z makaronem Kurczak gotowany Ryż w potrawce Marchew gotowana 574,35 kcal		Chleb z masłem , herbata 100g sera topionego 471 kcal	Jabłko 82,80 KCAL
<b>WĄTROBOWA</b> Energia: 1 584,70kcal Białko: 60,60g Tłuszcz: 55,25g Węglowodany: 239,66g Błonnik pokarmowy: 31,89g Wapń: 593,57mg Żelazo: 8,08mg Wit:A: 718,01µg C: 123,56mg B1: 0,91mg B2: 1,48mg	Chleb z masłem 30g szynki 30g pasztetu 576,62 kcal		JAK LEKKA 574,35 kcal		Chleb, z masłem 60g sera białego 274,80 kcal	Jabłko 82,80 KCAL
<b>WRZODOWA SPECJALNA</b> Energia: 1 584,70kcal Białko: 60,60g Tłuszcz: 55,25g Węglowodany: 239,66g Błonnik pokarmowy: 31,89g Wapń: 593,57mg Żelazo: 8,08mg Wit:A: 718,01µg C: 123,56mg B1: 0,91mg B2: 1,48mg	Chleb, z masłem 30g szynki 30g pasztetu 576,62 kcal		JAK LEKKA 574,35 kcal		Chleb, z masłem 60g sera białego 274,80 kcal	Jabłko 82,80 KCAL
<b>CUKRZYCA PODSTAWOWA</b> Energia: 2 253,70kcal Białko: 64,60g Tłuszcz: 84,83g Węglowodany: 343,43g Błonnik pokarmowy: 44,80g Wapń: 716,29mg Żelazo: 14,08mg Wit:A: 892,31µg C: 173,99mg B1: 1,31mg B2: 1,35mg	Chleb z masłem JAK norma 530,65 kcal	Kisiel 115,75 kcal	JAK LEKKA 574,35 kcal	Chleb z masłem 412,70 kcal	Chleb z masłem JAK LEKKA 574,05 kcal	Jabłko 82,80 KCAL
<b>CUKRZYCA WĄTROBOWA</b> Energia: 1 809,10kcal Białko: 57,61g Tłuszcz: 61,41g Węglowodany: 286,52g Błonnik pokarmowy: 34,46g Wapń: 350,24mg Żelazo: 8,97mg Wit:A: 751,71µg C: 171,59mg B1: 0,98mg B2: 1,17mg	JAK WĄTROBOWA 385,30 kcal	Kisiel 115,75 kcal	JAK LEKKA 574,35 kcal	Chleb z masłem 412,70 kcal	Chleb z masłem JAK WĄTROBOWA 274,80 kcal	Jabłko 82,80 KCAL

Alergeny potraw dostępne do wglądu na oddziale

# JADŁOSPIS na dzień 26.07.2024r. PIĄTEK

DIETY	ŚNIADANIE 1	ŚNIADANIE 2	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	2 KOLACJA
<b>NORMALNA</b> Energia: 2 134,60kcal Białko: 77,57g Tłuszcz: 56,94g Węglowodany: 341,53g Błonnik pokarmowy: 21,60g Wapń: 963,83mg Żelazo: 11,31mg Wit:A: 444,67µg C: 168,79mg B1: 1,07mg B2: 1,88mg	<b>Chleb, z masłem                      , kawa z mlekiem, Zupa mleczna z                      płatkami owsianymi                      Jajo gotowane                      ½ pomidora                      723,09 kcal</b>		<b>Zupa ziemniaczana                      Makaron ze szpinakiem                      Kompot                      796 kcal</b>		<b>Chleb z masłem                      , herbata                      60g pasty z tuńczyka z                      jarzynami                      384,20 kcal</b>	<b>Wafelki                      103 kcal</b>
<b>LEKKA</b> Energia: 1 806,50kcal Białko: 62,95g Tłuszcz: 51,93g Węglowodany: 290,39g Błonnik pokarmowy: 21,66g Wapń: 635,03mg Żelazo: 8,90mg Wit:A: 399,67µg C: 166,29mg B1: 0,66mg B2: 1,31mg	<b>Chleb, z masłem                      Jajo gotowane                      ½ pomidora                      500,29 kcal</b>		<b>Zupa ziemniaczana                      Makaron ze szpinakiem                      Kompot                      796 kcal</b>		<b>Chleb z masłem                      , herbata                      60g pasty z tuńczyka z                      jarzynami                      278,90 kcal</b>	<b>Wafelki                      103 kcal</b>
<b>WĄTROBOWA</b> Energia: 1 806,50kcal Białko: 62,95g Tłuszcz: 51,93g Węglowodany: 290,39g Błonnik pokarmowy: 21,66g Wapń: 635,03mg Żelazo: 8,90mg Wit:A: 399,67µg C: 166,29mg B1: 0,66mg B2: 1,31mg	<b>Chleb z masłem                      Jajo gotowane                      ½ pomidora                      500,29 kcal</b>		<b>JAK LEKKA                      796 kcal</b>		<b>Chleb, z masłem                      60g pasty z tuńczyka z                      jarzynami                      278,90 kcal</b>	<b>Wafelki                      103 kcal</b>
<b>WRZODOWA                      SPECJALNA</b> Energia: 1 806,50kcal Białko: 62,95g Tłuszcz: 51,93g Węglowodany: 290,39g Błonnik pokarmowy: 21,66g Wapń: 635,03mg Żelazo: 8,90mg Wit:A: 399,67µg C: 166,29mg B1: 0,66mg B2: 1,31mg	<b>Chleb, z masłem                      Jajo gotowane                      ½ pomidora                      500,29 kcal</b>		<b>JAK LEKKA                      796 kcal</b>		<b>Chleb, z masłem                      60g pasty z tuńczyka z                      jarzynami                      278,90 kcal</b>	<b>Wafelki                      103 kcal</b>
<b>CUKRZYCA                      PODSTAWOWA</b> Energia: 2 285,80kcal Białko: 66,67g Tłuszcz: 59,17g Węglowodany: 396,06g Błonnik pokarmowy: 33,64g Wapń: 435,93mg Żelazo: 13,80mg Wit:A: 433,37µg C: 214,32mg B1: 0,98mg B2: 1,19mg	<b>Chleb z masłem                      JAK LEKKA                      460,44 kcal</b>	<b>Kisiel                      115,75 kcal</b>	<b>JAK LEKKA                      796 kcal</b>	<b>Chleb z masłem                      412,70 kcal</b>	<b>Chleb z masłem                      JAK LEKKA                      381,95 kcal</b>	<b>Wafelki                      103 kcal</b>
<b>CUKRZYCA                      WĄTROBOWA</b> Energia: 2 041,30kcal Białko: 59,67g Tłuszcz: 56,96g Węglowodany: 341,80g Błonnik pokarmowy: 23,45g Wapń: 384,98mg Żelazo: 9,23mg Wit:A: 433,37µg C: 214,32mg B1: 0,66mg B2: 0,98mg	<b>JAK WĄTROBOWA                      318,29 kcal</b>	<b>Kisiel                      115,75 kcal</b>	<b>JAK LEKKA                      796 kcal</b>	<b>Chleb z masłem                      412,70 kcal</b>	<b>Chleb z masłem                      JAK WĄTROBOWA                      278,90 kcal</b>	<b>Wafelki                      103 kcal</b>

Alergeny potraw dostępne do wglądu na oddziale

# JADŁOSPIS na dzień 27.07.2024r. SOBOTA

DIETY	ŚNIADANIE 1	ŚNIADANIE 2	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	2 KOLACJA
<b>NORMALNA</b> Energia: 2 125,90kcal Białko: 91,47g Tłuszcz: 59,48g Węglowodany: 328,58g Błonnik pokarmowy: 35,01g Wapń: 925,16mg Żelazo: 13,81mg Wit:A: 319,92µg C: 156,60mg B1: 1,36mg B2: 1,88mg	Chleb, z masłem , kawa z mlekiem, Zupa mleczna z zacierką 60g wędliny Ketchup 747,46 kcal		Zupa wiedeńska Pulpet gotowany w jarzynach Ziemniaki Burak gotowany Surówka z selera z jogurtem 792,12 kcal		Chleb z masłem , herbata 60g galartu z kurczaka z cytryną 401,09 kcal	Mus 57 KCAL
<b>LEKKA</b> Energia: 1 641,40kcal Białko: 74,01g Tłuszcz: 49,06g Węglowodany: 247,28g Błonnik pokarmowy: 28,62g Wapń: 521,71mg Żelazo: 10,11mg Wit:A: 273,52µg C: 121,02mg B1: 0,84mg B2: 1,18mg	Chleb, z masłem 60g wędliny 505,96 kcal		Zupa wiedeńska Pulpet gotowany w jarzynach Ziemniaki Burak gotowany 665,13 kcal		Chleb z masłem , herbata 60g galartu z kurczaka 284,99 kcal	Mus 57 KCAL
<b>WĄTROBOWA</b> Energia: 1 641,40kcal Białko: 74,01g Tłuszcz: 49,06g Węglowodany: 247,28g Błonnik pokarmowy: 28,62g Wapń: 521,71mg Żelazo: 10,11mg Wit:A: 273,52µg C: 121,02mg B1: 0,84mg B2: 1,18mg	Chleb z masłem 60g wędliny 505,96 kcal		JAK LEKKA 665,13 kcal		Chleb, z masłem 60g galartu z kurczaka 284,99 kcal	Mus 57 KCAL
<b>WRZODOWA SPECJALNA</b> Energia: 1 641,40kcal Białko: 74,01g Tłuszcz: 49,06g Węglowodany: 247,28g Błonnik pokarmowy: 28,62g Wapń: 521,71mg Żelazo: 10,11mg Wit:A: 273,52µg C: 121,02mg B1: 0,84mg B2: 1,18mg	Chleb, z masłem 60g wędliny 505,96 kcal		JAK LEKKA 665,13 kcal		Chleb, z masłem 60g galartu z kurczak 284,99 kcal	Mus 57 KCAL
<b>CUKRZYCA PODSTAWOWA</b> Energia: 2 100,00kcal Białko: 76,98g Tłuszcz: 57,25g Węglowodany: 348,08g Błonnik pokarmowy: 41,28g Wapń: 333,41mg Żelazo: 15,78mg Wit:A: 307,22µg C: 169,04mg B1: 1,25mg B2: 1,08mg	Chleb z masłem JAK LEKKA 445,45 kcal	Kisiel 115,75 kcal	JAK LEKKA 665,13 kcal	Chleb z masłem 412,70 kcal	Chleb z masłem JAK LEKKA 388,04 kcal	Mus 57 KCAL
<b>CUKRZYCA WĄTROBOWA</b> Energia: 1 855,50kcal Białko: 69,99g Tłuszcz: 55,04g Węglowodany: 293,82g Błonnik pokarmowy: 31,09g Wapń: 282,46mg Żelazo: 11,22mg Wit:A:307,22µg C: 169,04mg B1: 0,93mg B2: 0,87mg	JAK WĄTROBOWA 304 kcal	Kisiel 115,75 kcal	JAK LEKKA 665,13 kcal	Chleb z masłem 412,70 kcal	Chleb z masłem JAK WĄTROBOWA 284,99 kcal	Mus 57 KCAL

Alergeny potraw dostępne do wglądu na oddziale

# JADŁOSPIS na dzień 28.07.2024r. NIEDZIELA

DIETY	ŚNIADANIE 1	ŚNIADANIE 2	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	2 KOLACJA
<b>NORMALNA</b> Energia: 2 196,80kcal Białko: 105,01g Tłuszcz: 48,56g Węglowodany: 351,34g Błonnik pokarmowy: 30,59g Wapń: 1 001,00mg Żelazo: 9,90mg Wit:A: 339,00µg C: 147,75mg B1: 1,07mg B2: 2,06mg	Chleb, z masłem , kawa z mlekiem, Zupa mleczna z ryżem 60g wędliny drobiowej Zielony ogórek 742 kcal		Zupa pomidorowa z muszelmami Kotlet schabowy pieczony z cebulą Makaron farfalle Kapusta kiszona gotowana Surówka z marchwi Napój 861,50 kcal		Chleb z masłem , herbata 60g sera białego z rzodkiewką 382,20 kcal	<i>Jabłko</i> 82,80 KCAL
<b>LEKKA</b> Energia: 1 776,20kcal Białko: 84,65g Tłuszcz: 37,55g Węglowodany: 295,08g Błonnik pokarmowy: 29,34g Wapń: 581,31mg Żelazo: 6,47mg Wit:A: 215,60µg C: 129,22mg B1: 0,63mg B2: 1,24mg	Chleb, z masłem 60g wędliny drobiowej 515,30 kcal		Zupa pomidorowa z muszelmami Kotlet schabowy gotowany w jarzynach Makaron farfalle Marchew gotowana Napój 772,53 kcal		Chleb z masłem , herbata 60g sera białego z zieloną pietruszką 277,26 kcal	<i>Jabłko</i> 82,80 KCAL
<b>WĄTROBOWA</b> Energia: 1 776,20kcal Białko: 84,65g Tłuszcz: 37,55g Węglowodany: 295,08g Błonnik pokarmowy: 29,34g Wapń: 581,31mg Żelazo: 6,47mg Wit:A: 215,60µg C: 129,22mg B1: 0,63mg B2: 1,24mg	Chleb z masłem 60g wędliny drobiowej 515,30 kcal		JAK LEKKA 772,53 kcal		Chleb, z masłem 60g sera białego z zieloną pietruszką 277,26 kcal	<i>Jabłko</i> 82,80 KCAL
<b>WRZODOWA SPECJALNA</b> Energia: 1 776,20kcal Białko: 84,65g Tłuszcz: 37,55g Węglowodany: 295,08g Błonnik pokarmowy: 29,34g Wapń: 581,31mg Żelazo: 6,47mg Wit:A: 215,60µg C: 129,22mg B1: 0,63mg B2: 1,24mg	Chleb, z masłem 60g wędliny drobiowej 515,30 kcal		JAK LEKKA 772,53 kcal		Chleb, z masłem 60g sera białego z zieloną pietruszką 277,26 kcal	<i>Jabłko</i> 82,80 KCAL
<b>CUKRZYCA PODSTAWOWA</b> Energia: 2 225,50kcal Białko: 88,74g Tłuszcz: 46,02g Węglowodany: 390,93g Błonnik pokarmowy: 41,97g Wapń: 390,01mg Żelazo: 11,90mg Wit:A: 249,30µg C: 177,24mg B1: 1,03mg B2: 1,14mg	Chleb z masłem JAK LEKKA 445,45 kcal	Kisiel 115,75 kcal	JAK LEKKA 772,53 kcal	Chleb z masłem 412,70 kcal	Chleb z masłem JAK LEKKA 380,31 kcal	<i>Jabłko</i> 82,80 KCAL
<b>CUKRZYCA WĄTROBOWA</b> Energia: 1 981,00kcal Białko: 81,74g Tłuszcz: 43,81g Węglowodany: 336,67g Błonnik pokarmowy: 31,79g Wapń: 339,06mg Żelazo: 7,34mg Wit:A: 249,30µg C: 177,24mg B1: 0,71mg B2: 0,93mg	JAK WĄTROBOWA 304 kcal	Kisiel 115,75 kcal	JAK LEKKA 772,53 kcal	Chleb z masłem 412,70 kcal	Chleb z masłem JAK WĄTROBOWA 277,26 kcal	<i>Jabłko</i> 82,80 KCAL

Alergeny potraw dostępne do wglądu na oddziale